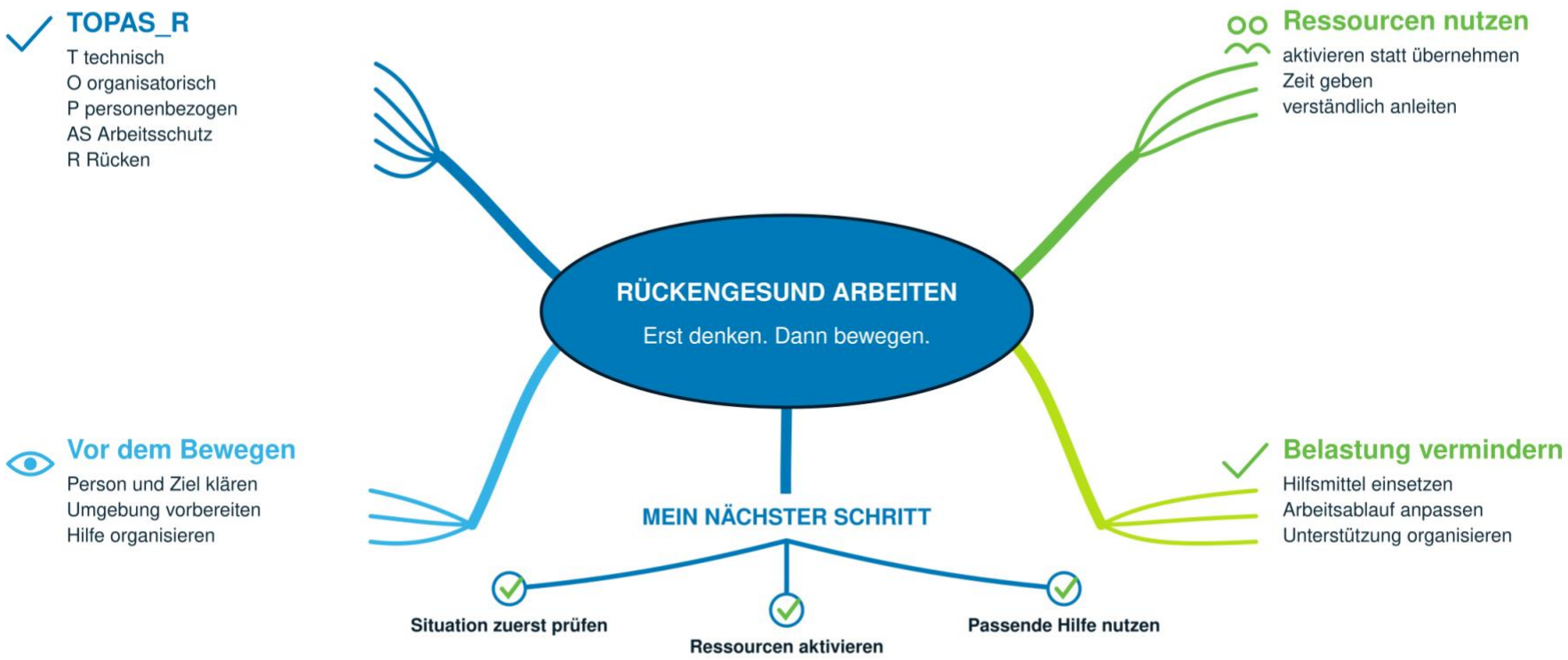
Ergo – wie? Ergonomie!

Rückengesund arbeiten von Anfang an · Junge Pflege Kongress · BGW young



LERNZIELE

1. **TOPAS_R einordnen und anwenden**
2. **Ressourcen aktivieren und Bewegung vorbereiten**
3. **Belastungen systematisch vermeiden und vermindern**

EMPOWERING OURSELVES

START IN EINE PFLEGE, DIE WIRKT



JUNGE PFLEGE KONGRESS 2026

12.11.2026 HUB 27 BERLIN

DEUTSCHER PFLEGETAG
PFLEGE STÄRKEN MIT STARKEN PARTNERN

BGW

JUNGE PFLEGE | DBfK Nordost
Deutscher Berufsverband für Pflegeberufe